



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio Especial de Outubro

Dia das Crianças



NUTRICIONISTA: JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS – 01 DE OUTUBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha
11:00					Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada com Batata Salada/Legumes Fruta
14:00					Chá Torta de Legumes
16:00					Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Maternal (1 ano a 3 anos e 11 meses)	702 kcal	61,9 g	32,8 g	35,8 g

Jaqueline de Oliveira

**NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434**



CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS – DE 04 A 08 DE OUTUBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Manteiga	Leite com Cacau sem Açúcar Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa de Legumes Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Salada/Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Porco em Cubos com Batata Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Nhoque ao Sugo com Frango Desfiado Legumes Salteados Salada
14:00	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Manteiga	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau sem Açúcar Bolo de Banana com Aveia sem Açúcar	Leite com Cacau sem Açúcar Cupcake Salada de Fruta	Suco Natural de Laranja Cachorro Quente
16:00	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes	Risoto de Frango com Legumes	Escondidinho de Carne com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Moída



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Maternal (1 ano a 3 anos e 11 meses)	726 kcal	88,4 g	30,42	28,53 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS – DE 11 A 15 DE OUTUBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
8:00	RECESSO	FERIADO	Chá Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00	RECESSO	FERIADO	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Salada/Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Batata Salada/Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com Sassami Salada/Legumes
14:00	RECESSO	FERIADO	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Manteiga	Chá Bolo de Cacau com Aveia sem açúcar	Leite com Cacau sem Açúcar Torta de Legumes Fruta
16:00	RECESSO	FERIADO	Galinhada com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	Escondidinho de Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Maternal (1 ano a 3 anos e 11 meses)	726 kcal	91,2 g	31,8 g	25,9 g

Jaqueline de Oliveira

**NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434**



CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS– DE 18 A 22 DE OUTUBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
8:00	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Manteiga Fruta	Chá Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Cremoso
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída com Legumes Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Mandioca Cozida Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff Bovino Batatas Salteadas Salada/Legumes
14:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha	Chá Bolo de Banana com Aveia sem Açúcar	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau sem Açúcar Fruta
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Risoto de Frango Desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Maternal (1 ano a 3 anos e 11 meses)	688 kcal	93,6 g	28,5 g	28,6 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS – DE 25 A 29 DE OUTUBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa Colorida Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Frango Salada/Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Porco Acebolada Legumes Refogados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Grelhados Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Salada/Legumes
14:00	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Manteiga	Chá Bolo Caseiro	Leite com Cacau sem Açúcar Torta Salgada	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha Fruta
16:00	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Legumes com Carne Moída	Macarrão a Bolonhesa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Maternal (1 ano a 3 anos e 11 meses)	719 kcal	89,7 g	31,5 g	28,0 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434