



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE SETEMBRO





CARDÁPIO ESCOLA – INTEGRAL – 01 a 03 SETEMBRO 2021

DATA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com margarina	Bebida láctea Pão com requeijão Fruta
11:00			Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de porco em cubos Polenta cremosa Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa assada Legumes cozidos Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne moída com mandioca Salada/Legumes
14:00			Chá Bolo simples	Leite com Cacau Bolacha	Chá Torta de legumes

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLA – INTEGRAL – 06 a 10 SETEMBRO 2021

DATA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Recesso	Feriado	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com requeijão caseiro Fruta	Chá Bolacha
11:00	Recesso	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo mexido Macarrão ao sugo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe cozido com batatas Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras aceboladas Farofa Salada/Legumes Fruta
14:00	Recesso	Feriado	Leite com Cacau Pão com margarina Fruta	Chá Bolo Simples	Arroz doce

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLA – INTEGRAL – 13 a 17 SETEMBRO 2021

DATA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com requeijão caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Pão com requeijão caseiro	Bebida láctea Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de forno Farofa com legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almondegas ao sugo Farofa Salada/Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de frango Macarrão alho e óleo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos com mandioca Polenta cremosa Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa assada Legumes salteados Salada
14:00	Chá Pão com margarina	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Torta de legumes	Leite com Cacau Bolo simples	Chá Fruta

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLA – INTEGRAL – 20 a 24 SETEMBRO 2021

DATA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Chá Pão com margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com requeijão caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo mexido Farofa de legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami refogado Macarrão ao sugo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Torta de carne moída com legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa assada Batata salteada Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de carne Macarrão alho e óleo Salada/Legumes Fruta
14:00	Leite com Cacau Torta de legumes	Chá Bolo simples	Leite com Cacau Fruta	Chá Pão com requeijão caseiro	Arroz doce

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLA – INTEGRAL – 27 a 30 SETEMBRO 2021

DATA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (01)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com requeijão caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com margarina Fruta	
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete com legumes Macarrão ao sugo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos cozidos com mandioca Polenta cremosa Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de frango Macarrão alho e óleo Salada/Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe ao molho cremoso Legumes salteados Salada	
14:00	Chá Pão com requeijão caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo simples	Arroz doce	

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434

