



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE SETEMBRO





CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS– 01 Á 03 DE SETEMBRO 2021

| DATA | SEGUNDA (30) | TERÇA (31) | QUARTA (01) | QUINTA (02) | SEXTA (03) |
|-------|--------------|------------|---|--|---|
| 8:00 | | | Leite com Cacau Bolacha Fruta | Vitamina de Frutas Pão com margarina | Leite com Cacau Bolacha |
| 11:00 | | | Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de porco em cubos Polenta cremosa Salada/Legumes | Arroz Branco Feijão Cozido Coxa assada Legumes cozidos Salada Fruta | Arroz Branco Feijão Cozido Carne moída com batata Salada/Legumes |
| 14:00 | | | Chá Bolo de banana com aveia s/ açúcar | Leite com Cacau Torta de legumes | Chá Pão com requeijão Fruta |
| 16:00 | | | Canja de galinha e legumes | Polenta cremosa com recheio de carne moída e legumes | Sopa de fubá, carne e legumes |

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS– 06 Á 10 DE SETEMBRO 2021

| DATA | SEGUNDA (06) | TERÇA (07) | QUARTA (08) | QUINTA (09) | SEXTA (10) |
|-------|--------------|------------|---|--|--|
| 8:00 | Recesso | Feriado | Chá Bolacha | Leite com Cacau Pão com requeijão caseiro Fruta | Chá Bolacha |
| 11:00 | Recesso | Feriado | Arroz Branco Feijão Cozido Ovo mexido Macarrão ao sugo Salada/Legumes | Arroz Branco Feijão Cozido Peixe cozido com batatas Salada/Legumes | Arroz Branco Feijão Cozido Tiras aceboladas Farofa Salada/Legumes Fruta |
| 14:00 | Recesso | Feriado | Leite com Cacau Pão com margarina Fruta | Chá Bolo de banana com aveia s/ açúcar | Leite com Cacau Pão com requeijão caseiro |
| 16:00 | Recesso | Feriado | Risoto de carne moída | Escondidinho de frango desfiado | Polenta cremosa com carne e legumes |

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS– 13 Á 17 DE SETEMBRO 2021

| DATA | SEGUNDA (13) | TERÇA (14) | QUARTA (15) | QUINTA (16) | SEXTA (17) |
|-------|--|--|---|--|--|
| 8:00 | Leite com Cacau Bolacha | Chá Pão com requeijão caseiro | Leite com Cacau Bolacha Fruta | Chá Pão com requeijão caseiro | Bebida láctea Bolacha |
| 11:00 | Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de forno Farofa com legumes Salada | Arroz Branco Feijão Cozido Almondegas ao sugo Farofa Salada/Legumes Fruta | Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de frango Macarrão alho e óleo Salada/Legumes | Arroz Branco Feijão Cozido Cubos com mandioca Polenta cremosa Salada Fruta | Arroz Branco Feijão Cozido Coxa assada Legumes salteados Salada |
| 14:00 | Chá Pão com margarina | Vitamina de Frutas Bolacha | Chá Torta de legumes | Leite com Cacau Bolo de banana com aveia s/ açúcar | Chá Fruta |
| 16:00 | Risoto de carne desfiada | Escondidinho de frango desfiado | Sopa de mandioca e carne | Canja de galinha e legumes | Sopa de mandioca, carne e legumes |

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS– 20 Á 24 DE SETEMBRO 2021

| DATA | SEGUNDA (20) | TERÇA (21) | QUARTA (22) | QUINTA (23) | SEXTA (24) |
|-------|--|---|---|---|---|
| 8:00 | Chá Pão com margarina | Leite com Cacau Bolacha Fruta | Chá Pão com requeijão caseiro | Leite com Cacau Bolacha Fruta | Chá Pão com requeijão caseiro |
| 11:00 | Arroz Branco Feijão Cozido Ovo mexido Farofa de legumes Salada | Arroz Branco Feijão Cozido Sassami refogado Macarrão ao sugo Salada/Legumes | Arroz Branco Feijão Cozido Torta de carne moída com legumes Salada | Arroz Branco Feijão Cozido Coxa assada Batata salteada Salada/Legumes | Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de carne Macarrão alho e óleo Salada/Legumes Fruta |
| 14:00 | Leite com Cacau Bolacha | Chá Bolo de banana com aveia s/ açúcar | Leite com Cacau Bolacha Fruta | Chá Torta de legumes | Leite com Cacau Bolacha |
| 16:00 | Canja de galinha e legumes | Polenta cremosa com recheio de carne moída e legumes | Escondidinho de frango desfiado | Sopa de fubá, carne e legumes | Risoto de carne moída |

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 02 ANOS– 27 Á 30 DE SETEMBRO 2021

| DATA | SEGUNDA (27) | TERÇA (28) | QUARTA (29) | QUINTA (30) | |
|-------|---|---|--|---|--|
| 8:00 | Leite com Cacau Bolacha | Chá Pão com requeijão caseiro | Vitamina de Frutas Bolacha | Chá Pão com requeijão caseiro Fruta | |
| 11:00 | Arroz Branco Feijão Cozido Omelete com legumes Macarrão ao sugo Salada | Arroz Branco Feijão Cozido Cubos cozidos com mandioca Polenta cremosa Salada | Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de frango Macarrão alho e óleo Salada/Legumes Fruta | Arroz Branco Feijão Cozido Peixe ao molho cremoso Legumes salteados Salada | |
| 14:00 | Chá Pão com margarina | Leite com Cacau Bolacha Fruta | Chá Bolo de banana com aveia s/ açúcar | Leite com Cacau Bolacha | |
| 16:00 | Risoto de carne desfiada | Polenta cremosa com recheio de frango e legumes | Sopa de mandioca e carne | Canja de galinha e legumes | |

JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434

