



Autarquia Municipal de Educação

Rua Tamandaré, 115 | Barra Funda | Cep: 86800-210

APUCARANA - PR | CNPJ: 11.701924/0001-31

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Março



Jaqueline de Oliveira
CNR 7434



Autarquia Municipal de Educação

Rua Tamandaré, 115 | Barra Funda | Cep: 86800-210

APUCARANA - PR | CNPJ: 11.701924/0001-31

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio Escola Integral - de 02 a 06 de Março

Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00	Achocolatado Bolacha	Chá Pão com margarina	Achocolatado Bolacha	Chá Torta de Legumes	Vitamina de Frutas com aveia Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Canjiquinha Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe Assado com Batata Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao Sugo Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Creme de Milho Salada/Legumes
14:00	Leite com Sucrilhos	Achocolatado Bolacha	Leite com Sucrilhos	Achocolatado com Bolacha	Arroz Doce



Jaqueline de Oliveira
CNR 7434



Autarquia Municipal de Educação

Rua Tamandaré, 115 | Barra Funda | Cep: 86800-210

APUCARANA - PR | CNPJ: 11.701924/0001-31

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio Escola Integral - de 09 a 13 de Março

Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00	Chá Pão com margarina	Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de chocolate	Vitaminas de Frutas Bolacha	Bebida Láctea Pão com margarina
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída com Legumes ao Sugo Polenta Cremosa Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe ao Molho Sugo Mandioca Cozida Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batata Sautê Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Grelhadas Canjiquinha Salada/Legumes
14:00	Leite com Sucrilhos	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Achocolatado Bolacha	Leite com Sucrilhos	Chá Bolacha



Jaqueline de Oliveira
CNR 7434



Autarquia Municipal de Educação

Rua Tamandaré, 115 | Barra Funda | Cep: 86800-210

APUCARANA - PR | CNPJ: 11.701924/0001-31

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio Escola Integral - de 16 a 20 de Março

Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00	Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Achocolatado Pão com Requeijão caseiro	Vitamina de Frutas com Aveia Bolacha	Chá Pão com margarina
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe ao Molho Branco Batata Assada Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Vaca Atolada (cubos e mandioca) Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa ao Sugo Polenta Cremosa Salada/Legumes
14:00	Leite com Sucrilhos	Achocolatado Bolacha	Leite com Sucrilhos	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz doce



Jaqueline de Oliveira
CNR 7434



Autarquia Municipal de Educação

Rua Tamandaré, 115 | Barra Funda | Cep: 86800-210

APUCARANA - PR | CNPJ: 11.701924/0001-31

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio Escola Integral - de 23 a 27 de Março

Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00	Chá Pão com Margarina	Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Bebida Láctea Bolacha	Achocolatado Bolo de Fubá
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega Assada Farofa Colorida Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe Empanado no Forno Canjiquinha Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Frango Desfiado Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Creme de Milho Salada/Legumes
14:00	Achocolatado Bolacha	Leite com Sucrilhos	Achocolatado Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Bolacha	Leite com Sucrilhos



Jaqueline de Oliveira
CNR 7434



Autarquia Municipal de Educação

Rua Tamandaré, 115 | Barra Funda | Cep: 86800-210

APUCARANA - PR | CNPJ: 11.701924/0001-31

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio Escola Integral - de 30 de Março a 03 de Abril

Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00	Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Requeijão caseiro	Achocolatado Bolacha	Chá Pão com margarina	Chá com Torta Salgada de Legumes
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Fricassê de Peito de Frango Macarrão ao Sugo Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe Assado Pirão de Peixe Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Canjiquinha Salada/Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao Sugo Mandioca Cozida Salada/Legumes
14:00	Leite com Sucrilhos	Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Sucrilhos	Achocolatado com Bolacha	Arroz Doce



Jaqueline de Oliveira
CNR 7434