



Autarquia Municipal de Educação

Rua Tamandaré, 115 | Barra Funda | Cep: 86800-210

APUCARANA - PR | CNPJ: 11.701924/0001-31

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO



FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434/ LARYSSA
KAPASI CRN 8135





CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL – 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2019

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Achocolatado com Bolacha	Chá Pão com Margarina	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas com Aveia e Bolacha	Achocolatado Pão com Margarina
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Almondêgas ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Canjiquinha Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Porco de Panela Mandioca Cozida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Bife Grelhado Batata Refogada Salada / Legumes
14:00	Leite com Sucrilhos	Achocolatado com Bolacha	Leite com Sucrilhos	Bebida Láctea com Bolo	Chá com Bolacha

FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434 / LARYSSA KAPASI
CRN 8135





CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL – 09 A 13 DE SETEMBRO DE 2019

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Achocolatado com Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Achocolatado com Bolacha	Chá com Pão com Margarina	Vitamina de Frutas com Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos mexidos Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com Carne Moída Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Canjiquinha Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Carne Batatas Salteadas Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes
14:00	Leite com Sucrilhos	Chá Pão com Margarina	Arroz Doce	Leite com Sucrilhos	Chá com Torta Salgada de Legumes

FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434 / LARYSSA KAPASI
CRN 8135





CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL – 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2019

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Achocolatado Pão com Margarina	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Achocolatado com Bolacha	Vitamina de Frutas com Aveia e Bolacha	Chá Pão com Margarina
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Porco Grelhada Canjiquinha Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela ao Molho Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndegas Assadas Batata Cozida Salada / Legumes
14:00	Chá com Bolacha	Leite com Sucrilhos	Chá com Bolo	Leite com Sucrilhos	Bebida Láctea com Bolacha

FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434 / LARYSSA KAPASI
CRN 8135





CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL – 23 A 27 DE SETEMBRO DE 2019

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá com Bolacha	Achocolatado Pão com Margarina	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Vitamina de Frutas com Bolacha	Chá Pão com Margarina
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos mexidos Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras ao Molho Canjiquinha Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango de Panela Polenta Cremosa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Batata Salteada Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Bife Grelhado Mandioca Cozida Salada / Legumes
14:00	Leite com Sucrilhos	Achocolatado com Bolacha	Leite com Sucrilhos	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce

FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434 / LARYSSA KAPASI
CRN 8135





CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL – 30 A 04 DE OUTUBRO DE 2019

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Achocolatado com Bolacha	Achocolatado Pão com Requeijão Caseiro	Chá com Bolacha	Achocolatado Pão com Margarina	Vitamina de Frutas com Aveia e Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndegas ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Canjiquinha Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Porco de Panela Mandioca Cozida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Farofa Colorida Salada / Legumes
14:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Sucrilhos	Achocolatado com Bolo	Bebida Láctea com Bolacha	Leite com Sucrilhos

FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434 / LARYSSA KAPASI
CRN 8135

