



**Autarquia Municipal de Educação**

Rua Tamandaré, 115 | Barra Funda | Cep: 86800-210

APUCARANA - PR | CNPJ: 11.701924/0001-31

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO



FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /  
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434 / LARYSSA KAPASI  
CRN 8135



## CARDÁPIO EJA – SETEMBRO DE 2019

DATA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02.09 a 06.09	Chá Pão com Ovos Mexidos	Arroz Branco Feijão Cozido Almondegas ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Chá Pão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Porco de Panela Mandioca Cozida Salada / Legumes	Chá Pão com Bife Bovino
09.09 a 13.09	Chá Pão com Carne Moída	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com Carne Moída Salada / Legumes	Chá Pão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Carne Batatas Salteadas Salada / Legumes	Chá Pão com Frango Desfiado ao Sugo
16.09 a 20.09	Chá Pão com Ovos Mexidos	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Porco Grelhada Canjiquinha Salada / Legumes	Chá Pão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela ao Molho Farofa Colorida Salada / Legumes	Chá Pão com Bife Bovino

FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /  
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434 / LARYSSA KAPASI  
CRN 8135





## CARDÁPIO EJA – SETEMBRO DE 2019

DATA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
23.09 a 27.09	Chá Pão com Tiras Bovinas	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras ao Molho Canjiquinha Salada / Legumes	Chá Pão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Batata Salteada Salada / Legumes	Chá Pão com Carne Moída
30.09 a 04.10	Chá Pão com Ovos Mexidos	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndegas ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Chá Pão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Porco de Panela Mandioca Cozida Salada / Legumes	Chá Pão com Carne Moída

FERNANDA OLÍVIA CARRERO MARQUES CRN 5961 /  
JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434 / LARYSSA KAPASI  
CRN 8135

